



Virtuelle Gruppen jetzt beim Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V. gestartet.

Auf Grund der Corona (Covid 19) - Problematik sind ja zurzeit alle unsere Aktivitäten eingestellt. Unsere regulären letzten Veranstaltungen fanden im September und Oktober 2020 statt. Aus diesem Grund ist unser aktueller Veranstaltungskalender nicht gültig.

Wir haben deshalb zwei virtuelle Gruppen in Form von Videokonferenzen installiert. Die virtuellen Gruppen finden am 2. Montag im Monat in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr und am 2. Dienstag im Monat von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr statt. Die Videokonferenz wird mit der Software Skype von Microsoft durchgeführt. Um an der Gruppe teilzunehmen, benötigen sie ein Notebook (Laptop), ein Tablet oder ein Smartphone. Auf diesen Geräten muss die neueste Software von Microsoft Skype installiert sein.

Wenn Sie an solch einer Videokonferenz teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte zur Teilnahme mit Ihrem Skype-Namen und Ihrer Telefonnummer unter folgender Mailadresse verein@diabetiker-bielefeld.de

an.

Der Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V. wird sich dann bei Ihnen melden und Sie zur Anmeldung einladen.

An der ersten Videokonferenzen am Montag, den 8.2.2021, konnten wir 9 Personen zu einer zweistündigen Gesprächsrunde begrüßen. Neben vielen persönlichen Belangen, aus dem Bereich Diabetes, wurde als zentrales Thema, das Thema:

**„Wie komme ich mit den Corona-Hygienevorschriften und den Begleiterscheinungen“
des Lock Down zurecht. “**

An der zweiten Videokonferenzen am Dienstag, den 9.2.2021, konnten wir 10 Personen zu einer weiteren zweistündigen Gesprächsrunde begrüßen. Hier war neben den diabetischen Fragen, ebenfalls **die Corona-Pandemie, mit den Impfterminen, Schnelltests und den anderen Begleiterscheinungen das Gesprächsthema.**

In beiden Gruppen wurde außerdem das Thema Corona und Diabetes erwähnt, was ich hier noch einmal vorstellen möchte:

Am Montag, 8.3.2021 hatten wir diesmal 10 Teilnehmer.

Am Dienstag, 9.3.2021 konnten wir 9 Personen begrüßen.

Ich denke beide Gruppen haben sich damit etabliert, und werden wohl weiterhin bestehen bleiben.

In beiden virtuellen Gruppen werden wir auch weiterhin, neben den Diabetes-Themen, über die aktuellen Neuigkeiten von Covid (19) informieren.

In diesem Sinne, bleiben oder werden Sie gesund

Ihr Harald Bollhöfener